

# Portage de Repas à domicile

## Qu'est-ce que le portage de repas à domicile ?

C'est un service du Centre Intercommunal d'Action Sociale CauValDor qui permet à la personne âgée ou convalescente de prendre tous les jours deux repas équilibrés chez elle.

Le nombre de repas n'est pas imposé, le service peut être demandé en urgence ou abandonné à tout moment moyennant un délai d'avertissement préalable raisonnable (1 semaine).

Les repas préparés par la Cuisine Centrale de Saint-Céré le sont à base de produits frais (légumes et viande).

### Elue responsable :

Mme Monique MARTIGNAC

### bureau :

13 place François Mitterrand

46 500 Gramat

**par tél.** (ne pas hésiter à laisser un message) :

06 71 92 00 77

### mail :

sprdcias@gmail.com

# Portage de Repas à domicile

## Qu'est-ce que le portage de repas à domicile ?

C'est un service du Centre Intercommunal d'Action Sociale de CauValDor qui permet à la personne âgée ou convalescente de prendre tous les jours deux repas équilibrés chez elle.

Le nombre de repas n'est pas imposé, le service peut être demandé en urgence ou abandonné à tout moment moyennant un délai d'avertissement préalable raisonnable (1 semaine).

Les repas préparés par la Cuisine Centrale de Saint-Céré le sont à base de produits frais (légumes et viande).

### Elue responsable :

Mme Monique MARTIGNAC

### bureau :

13 place François Mitterrand

46 500 Gramat

**par tél.** (ne pas hésiter à laisser un message) :

06 71 92 00 77

### mail :

sprdcias@gmail.com



## Livraison des repas\* :

\*les livraisons s'effectuent dans la journée

La personne qui effectue la livraison place les barquettes dans votre réfrigérateur qui sera réglé entre 3d° et 5d° maximum.

A l'heure des repas, piquer l'opercule avec un couteau pour réchauffer les plats, de préférence dans un four à micro-ondes.

**LUNDI** pour les repas de la journée du **Mardi**

**MARDI** pour les repas des journées du **Mercredi** et du **Jeudi**

**JEUDI** pour les repas des journées du **Vendredi** et du **Samedi**

**VENDREDI** pour les repas des journées du **Dimanche** et du **Lundi**

**Respecter strictement les dates de consommation inscrites sur l'étiquette de chaque barquette.**



**La composition d'une journée de repas type :**

**11€60 la journée de repas**

### POUR LE MIDI :

1 entrée, 1 plat de résistance (viande, légumes),  
1 portion de fromage emballé, 1 dessert, pain de  
120 gr

### POUR LE SOIR :

1 potage, 1 plat de résistance (viande, légumes),  
1 dessert

Les repas sont à régler à l'ordre du Trésor Public de Saint-Céré par chèque ou par prélèvement

**Intervention sur les communes suivantes :** Autoire, Bannes, Frayssinhes, Latouille-Lentillac, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Saignes, Saint-Céré, Saint-Jean-Lagreste, Saint-Jean-Lespinasse, Saint-Laurent-les-Tours, Saint-Médard-de-Presque, Saint-Paul-de-Vern, Saint-Vincent-du-Pendit, Sousceyrac-en-Quercy\*

\* livraison uniquement le Lundi et le Jeudi

## Livraison des repas\* :

\*les livraisons s'effectuent dans la journée

La personne qui effectue la livraison place les barquettes dans votre réfrigérateur qui sera réglé entre 3d° et 5d° maximum.

A l'heure des repas, piquer l'opercule avec un couteau pour réchauffer les plats, de préférence dans un four à micro-ondes.

**LUNDI** pour les repas de la journée du **Mardi**

**MARDI** pour les repas des journées du **Mercredi** et du **Jeudi**

**JEUDI** pour les repas des journées du **Vendredi** et du **Samedi**

**VENDREDI** pour les repas des journées du **Dimanche** et du **Lundi**

**Respecter strictement les dates de consommation inscrites sur l'étiquette de chaque barquette.**



**La composition d'une journée de repas :**

**11€60 la journée de repas**

### POUR LE MIDI :

1 entrée, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 portion de fromage emballé, 1 dessert, pain de 120 gr

### POUR LE SOIR :

1 potage, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 dessert

Les repas sont à régler à l'ordre du Trésor Public de Saint-Céré par chèque ou par prélèvement

**Intervention sur les communes suivantes :** Autoire, Bannes, Frayssinhes, Latouille-Lentillac, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Saignes, Saint-Céré, Saint-Jean-Lagreste, Saint-Jean-Lespinasse, Saint-Laurent-les-Tours, Saint-Médard-de-Presque, Saint-Paul-de-Vern, Saint-Vincent-du-Pendit, Sousceyrac-en-Quercy \*

\* livraison uniquement le Lundi et le Jeudi