

Portage de Repas à domicile

Qu'est-ce que le portage de repas à domicile ?

C'est un service du Centre Intercommunal d'Action Sociale CauValDor qui permet à la personne âgée ou convalescente de prendre tous les jours deux repas équilibrés chez elle.

Le nombre de repas n'est pas imposé, le service peut être demandé en urgence ou abandonné à tout moment moyennant un délai d'avertissement préalable raisonnable (1 semaine).

Les repas préparés par la Cuisine Centrale de Saint-Céré le sont à base de produits frais (légumes et viande).

Elue responsable :

Mme Monique MARTIGNAC

bureau :

13 place François Mitterrand

46 500 Gramat

par tél. (ne pas hésiter à laisser un message) :

06 71 92 00 77

mail :

sprdcias@gmail.com

Portage de Repas à domicile

Qu'est-ce que le portage de repas à domicile ?

C'est un service du Centre Intercommunal d'Action Sociale de CauValDor qui permet à la personne âgée ou convalescente de prendre tous les jours deux repas équilibrés chez elle.

Le nombre de repas n'est pas imposé, le service peut être demandé en urgence ou abandonné à tout moment moyennant un délai d'avertissement préalable raisonnable (1 semaine).

Les repas préparés par la Cuisine Centrale de Saint-Céré le sont à base de produits frais (légumes et viande).

Elue responsable :

Mme Monique MARTIGNAC

bureau :

13 place François Mitterrand

46 500 Gramat

par tél. (ne pas hésiter à laisser un message) :

06 71 92 00 77

mail :

sprdcias@gmail.com



Livraison des repas* :

*les livraisons s'effectuent dans la journée

La personne qui effectue la livraison place les barquettes dans votre réfrigérateur qui sera réglé entre 3d° et 5d° maximum.

A l'heure des repas, piquer l'opercule avec un couteau pour réchauffer les plats, de préférence dans un four à micro-ondes.

LUNDI pour les repas de la journée du **Mardi**

MARDI pour les repas des journées du **Mercredi** et du **Jeudi**

JEUDI pour les repas des journées du **Vendredi** et du **Samedi**

VENDREDI pour les repas des journées du **Dimanche** et du **Lundi**

Respecter strictement les dates de consommation inscrites sur l'étiquette de chaque barquette.



La composition d'une journée de repas type :

11€60 la journée de repas

POUR LE MIDI :

1 entrée, 1 plat de résistance (viande, légumes),
1 portion de fromage emballé, 1 dessert, pain de
120 gr

POUR LE SOIR :

1 potage, 1 plat de résistance (viande, légumes),
1 dessert

Les repas sont à régler à l'ordre du Trésor Public de Saint-Céré par chèque ou par prélèvement

Intervention sur les communes suivantes : Autoire, Bannes, Frayssinhes, Latouille-Lentillac, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Saignes, Saint-Céré, Saint-Jean-Lagineste, Saint-Jean-Lespinasse, Saint-Laurent-les-Tours, Saint-Médard-de-Presque, Saint-Paul-de-Vern, Saint-Vincent-du-Pendit, Sousceyrac-en-Quercy*

* livraison uniquement le Lundi et le Jeudi

Livraison des repas* :

*les livraisons s'effectuent dans la journée

La personne qui effectue la livraison place les barquettes dans votre réfrigérateur qui sera réglé entre 3d° et 5d° maximum.

A l'heure des repas, piquer l'opercule avec un couteau pour réchauffer les plats, de préférence dans un four à micro-ondes.

LUNDI pour les repas de la journée du **Mardi**

MARDI pour les repas des journées du **Mercredi** et du **Jeudi**

JEUDI pour les repas des journées du **Vendredi** et du **Samedi**

VENDREDI pour les repas des journées du **Dimanche** et du **Lundi**

Respecter strictement les dates de consommation inscrites sur l'étiquette de chaque barquette.



La composition d'une journée de repas :

11€60 la journée de repas

POUR LE MIDI :

1 entrée, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 portion de fromage emballé, 1 dessert, pain de 120 gr

POUR LE SOIR :

1 potage, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 dessert

Les repas sont à régler à l'ordre du Trésor Public de Saint-Céré par chèque ou par prélèvement

Intervention sur les communes suivantes : Autoire, Bannes, Frayssinhes, Latouille-Lentillac, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Saignes, Saint-Céré, Saint-Jean-Lagineste, Saint-Jean-Lespinasse, Saint-Laurent-les-Tours, Saint-Médard-de-Presque, Saint-Paul-de-Vern, Saint-Vincent-du-Pendit, Sousceyrac-en-Quercy *

* livraison uniquement le Lundi et le Jeudi