

4 Ateliers de Prévention de la perte d'autonomie en faveur des personnes de plus de 60 ans

Territoire de CAUVALDOR
De septembre 2023 à juin 2024

ATELIERS	Réunions Publiques	Nbr. Participants	Nbr. Séances	Séance ICOPE (avec infirmière)	Séance ETAP (avec animateurs en prévention santé)	Lieux réunions	Visite Centre de Tri St. Jean-Lagineste (transport en bus)
« Marche-Santé » MARTEL	28.08.23.	20	10	Vendredi 13 octobre 14h00	Vendredi 3 novembre 14h00	Salle Mairie MARTEL	Jeudi 14 décembre 14h30
« Marche et Découvertes » SOUSCEYRAC	31.08.23.	20	5	Jeudi 12 octobre 14h00	Jeudi 30 novembre 14h00	Salle Gaston Monnerville SOUSCEYRAC	Jeudi 7 décembre 14h30
« Yoga de l'énergie » FLOIRAC	12.09.23.	9	35	Mardi 21 novembre 14h00	Mardi 5 décembre 14h00	Salle Mairie FLOIRAC	Mardi 19 décembre 14h30
« Vélo, remise en selle » SAINT-CERE	11.09.23.	8	10	Lundi 11 décembre 14h00	Lundi 4 décembre 14h00	Résidence Autonomie « Les Césarines » SAINT-CERE	Mardi 19 décembre 14h30