

Ateliers de Prévention de la perte d'autonomie en faveur des personnes de plus de 60 ans
Territoire de CAUVALDOR
De septembre 2023 à juin 2024

ATELIERS	LIEU	DATE	Séance ICOPE (application internet : prévention santé)	Séance ETAP (médiateurs en prévention santé)	Visite Centre de Tri De St. Jean- Lagineste	Infos
« Savoir nager-séniors » 2024 En partenariat avec le service sport de CAUVALDOR	GRAMAT	Du 13 mai au 17 juin (de 16h15 à 17h15)	non	non	non	Inscription avant le 3 mai 2024 Auprès de M. Christine BERTON au 07.56.38.86.01.
	SOUILLAC	Du 16 mai au 24 juin (de 11h15 à 12h15)				
	BIARS-sur-CERE	Du 2 sept. au 3 oct. (de 17h00 à 18h00)				
« Vélo, remise en selle pour une mobilité douce »	SAINT-CERE	De septembre 2023 à juin 2024	Décembre	Décembre	Décembre	En cours
« Yoga de l'énergie »	FLOIRAC	De septembre 2023 à juin 2024	Novembre	Décembre	Décembre	En cours
« Les apprentis-guides du patrimoine »	VAYRAC	De janvier 2024 à avril 2024	Février	Mars	Avril	Terminé
« Marche et Découverte »	SOUSCEYRAC	De septembre 2023 à février 2024	Octobre	Novembre	Décembre	Terminé
« Marche-santé »	MARTEL	De septembre 2023 à février 2024	Octobre	Novembre	Décembre	Terminé