



SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

QU'EST-CE QUE LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE ?

C'est un service du Centre Intercommunal d'Action Sociale CauValDor qui permet à la personne âgée ou convalescente de prendre tous les jours deux repas équilibrés chez elle.

Le nombre de repas n'est pas imposé, le service peut être demandé en urgence ou abandonné à tout moment moyennant un délais d'avertissement préalable raisonnable (1 semaine).

Les repas préparés par la Cuisine Centrale de Saint-Céré le sont à base de produits frais (légumes et viande).

A l'heure des repas, piquer l'opercule avec un couteau pour réchauffer les plats, de préférence dans un four à micro-ondes.

Jours de
livraison

LUNDI pour les repas du **Mardi**

MARDI pour les repas du **Mercredi** et du **Jeudi**

JEUDI pour les repas du **Vendredi** et du **Samedi**

VENDREDI pour les repas du **Dimanche** et du **Lundi**

Respecter les dates de consommation inscrites sur l'étiquette de chaque barquette.

12€84 la journée de repas

POUR LE MIDI :

1 entrée, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 portion de fromage emballé, 1 dessert, pain de 120 gr

POUR LE SOIR :

1 potage, 1 plat de résistance (viande, légumes), 1 dessert

Intervention sur les communes suivantes :

Autoire, Bannes, Frayssinhes, Latouille-Lentillac, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Saignes, Saint-Céré, Saint-Jean-Laginese, Saint-Jean-Lespinasse, Saint-Laurent-les-Tours, Saint-Médard-de-Presque, Saint-Paul-de-Vern, Saint-Vincent-du-Pendit, **Sousceyrac-en-Quercy uniquement livraison le Lundi et le Jeudi**

Agent en charge du portage
de repas sur le secteur de
Saint-Céré :

M. Frédéric REGNIER

Disponible par
téléphone le Lundi, le
Mardi, le Jeudi et le
Vendredi

Tél : 06 71 92 00 77

(ne pas hésiter à laisser un
message)

Tél : 05 65 34 35 19
(bureau)

Mail :

sprdcias@gmail.com